

OPLEIDINGSGIDS: EQUITHERAPIE SHP-E(NL)

Tweejarige Post-HBO Beroepsopleiding tot Gecertificeerd Equitherapeut SHP

De opleiding tot **Equitherapeut SHP-E(NL)** is een wetenschappelijk onderbouwde, procesgerichte aanvullende therapeutenopleiding op post-HBO/universitair niveau. Sinds 2008 is de titel 'Equitherapeut SHP-E(NL)' en het bijbehorende kwaliteitsmerk wettelijk gedeponeerd en beschermd in de Benelux. De opleiding is aangesloten bij het Europese forum **FATP** en garandeert de hoogste ethische en kwalitatieve normen binnen de pferdegestützte therapie. Het curriculum rust op een holistisch, humanistisch mensbeeld waarbij de actieve 'trialoog' tussen therapeut, cliënt en paard centraal staat.

1. Toelatingseisen & Fundamenten

Instroomcriteria & Competenties

- **Professionele Vooropleiding:** Kandidaten moeten beschikken over een afgeronde bachelor- of masteropleiding (HBO of universitair) in een mensgericht zorgverlenend, pedagogisch, psychologisch of paramedisch basisberoep (bijv. psychotherapie, orthopedagogiek, fysiotherapie, ergotherapie of maatschappelijk werk) en minimaal twee jaar relevante beroepservaring in procesmatig werken met cliënten.
- **Hippische Kwalificaties:** Substantiële ervaring in de omgang en training van paarden op minimaal L-niveau is verplicht. Gedurende de opleiding dient de KNHS-licentie Instructeur Voltige 2 (of vergelijkbaar) te worden behaald om een veilige en verantwoorde bewegingstechnische basis te garanderen.

2. De Drie Opleidingspijlars

De opleiding omvat in totaal minimaal **600 opleidingsuren**, verdeeld over een evenwichtige en geïntegreerde verhouding van drie gelijke delen:

1/3 Theoretisch Onderwijs: Diepgaande literatuurstudie, theoretische modules, actieve triggerfilms en huiswerkopdrachten.

1/3 Praktische Vaardigheden: Gerichte praktijk- en trainingsuren met en op de therapiepaarden van HippoCampus onder directe supervisie.

1/3 Persoonlijke Ontwikkeling (Zelfervaring): Groepssupervisie, intervisie en actieve proceservaring in de rol van cliënt om overdracht, tegenoverdracht en de eigen 'blinde vlek' te analyseren.

3. Jaar 1 — De Basisopleiding (Fase 1)

De basis cursus beslaat het eerste opleidingsjaar en bestaat uit **9 tweedaagse weekendmodules** en een intensieve examenmodule. Dit jaar legt het fundament voor het begrijpen en veilig toepassen van equithérapie binnen de therapeutische driehoeksrelatie.

Belangrijkste Onderdelen van Fase 1:

- **Theorie & Methodiek:** Basisprincipes van de equithérapeutische dialoog, indicaties en contra-indicaties, biomechanica van het paard en veiligheidsrichtlijnen.
- **Praktijk oefeningen:** Leren longeren, grondwerk, en het leiden van groeps- en partner oefeningen op en rond het paard.
- **Het Eerste Praktijk project:** De student bereidt zelfstandig een kortlopend traject voor van 10 sessies met een (pseudo-)cliënt en een therapiepaard, ondersteund door een intervisiepartner.
- **Tussenexamen:** Mondeling colloquium, beoordeling van het schriftelijke projectverslag en videodocumentatie op 8 gestandaardiseerde prestatiecriteria (schaal 1-10). Minimaal 85% aanwezigheid is verplicht.

4. Jaar 2 — Specialisatie & Verdieping (Fase 2)

In de vervolgcursus (wederom 9 modules en een examenmodule) staat de praktische toepassing en verfijning binnen het gekozen klinische specialisme centraal. De studenten werken onder directe supervisie met echte cliënten.

De Vijf Erkende Specialisatierichtingen (SHP-E):

1. **Orthopedagogische begeleiding:** Voor pedagogische ondersteuning en remedial teaching bij kinderen en jongeren met leer- of gedragsproblemen.
2. **Psychosociale begeleiding:** Gericht op activering van hulpbronnen en copingvaardigheden bij psychosociale problematiek.
3. **Ontwikkelingsbevordering:** Vroegtijdige psychomotorische interventies en ondersteuning bij ontwikkelingsachterstanden.
4. **Revalidatie & Compensatoir Rijden:** Fysieke en functionele ondersteuning bij motorische en neurologische beperkingen.
5. **Psychotherapie met het paard:** Diepgaand psychodynamisch en lichaamsgeoriënteerd therapeutisch werken (o.a. Psycho-Motorisch Therapeutisch Voltigeren - PMTV).

Het Afsluitende Examen: Presentatie van het tweede, diepgaande praktijkproject binnen de gekozen specialisatie, een theoretisch examen en een live supervisiebeoordeling.

5. Aanvullende Modules & Opleidingsvarianten

Ter completering van de tweejarige hoofdstudie doorloopt de student **4 verplichte hippologische aanvullende themadagen**. Daarnaast biedt het SHP-model twee geïntegreerde, kortere opleidingstrajecten aan voor specifieke rollen:

De Vier Verplichte Themadagen (Hippologische verdieping):

- **Angst en Paardrijden:** Psychologische mechanismen en omgang met angst bij cliënt en therapeut.
- **Psychomotoriek van de onafhankelijke zit:** Ontwikkeling van een onafhankelijke, voelende zit en bewegingsbiophysica.
- **Sportfysiologie en Sportpsychologie:** Fysieke belasting en psychische hygiëne van het therapiepaard.
- **De Psychologie van Paard en Mens:** Inleven in het leergedrag en de psyche van het rijpaard als co-therapeut.

Geïntegreerde Opleidingsvarianten (1 Jaar):

- **Assistent in de Equithérapie (SHP):** Voor geïnteresseerden zonder zorg-vooropleiding die onder supervisie Equine Assisted Activities (EAA) of projecten willen uitvoeren.
- **Behandelingscoördinator Equithérapie (SHP):** Voor managers en zorgcoördinatoren in instellingen om equitherapeutische projecten organisatorisch op te zetten en te bewaken.

6. Overzicht van de Opleidingsuren (Min. 600 uur)

Onderdeel / Fase	Uren	Toelichting & Functie in de Opleiding
Kennismakingsworkshop	16 u	Tweedaagse verplichte selectie, theorie en praktijkmeting op HippoCampus.
Basiscursus Jaar 1 (Fase 1)	135 u	Cursusuren en supervisie binnen de 9 weekendmodules.
Examenmodule Jaar 1	16 u	Supervisie en evaluatie tijdens het tussenexamen.
Praktijkproject 1e Fase	40 u	Zelfstandig uitvoeren en filmen van 10 therapiesessies + intervisie.
Huiswerk & Zelfstudie J1	30 u	Verwerking van het literatuurpakket en wekelijkse opdrachten.
Vervolgcurcus Jaar 2 (Fase 2)	135 u	Verdieping en supervisie binnen de specialisatie (9 weekenden).
Examenmodule Jaar 2	16 u	Eindcolloquium en live supervisiebeoordeling.
Praktijkproject 2e Fase	40 u	Zelfstandig specialisatietraject onder directe supervisie.
Stage & Praktijkuren J2	20 u	Actief meelopen en oefenen in een gecertificeerde praktijk.
Huiswerk & Intervisie J2	30 u	Intercollegiale toetsing en opzet van het eigen integratieve model.
Extra Hippische Modules	32 u	Vier verplichte themadagen (fysiologie, angst, onafhankelijke zit).
Hippisch KNHS-Diploma	90 u	KNHS Instructeur Voltige 2 (extern of via SHP-KNHS maatwerktraject).
TOTAAL MINIMAAL	600 u	Vereist volume voor het behalen van het wettelijk beschermde SHP-diploma.