

SHP-E(NL) • INTAKE & INTRODUCTIE

# Kennismakingsworkshop Equithérapie

De essentiële eerste stap en verplichte kennismaking voor onze professionele opleiding tot equithérapeut SHP-E(NL).

Wilt u ontdekken of de tweejarige post-hbo opleiding tot equithérapeut bij u past? De tweedaagse kennismakingsworkshop biedt u een diepgaande en praktische introductie in de methodiek van de Stichting Helpen met Paarden (SHP). Tijdens deze intensieve dagen maakt u kennis met de theorie, de ervaren cursuspaaarden van HippoCampus en de actieve groepsgerichte opleidingsmethode. U krijgt een realistisch, ethisch gefundeerd beeld van de samenwerking met het paard als cothérapeut in de therapeutische driehoek.

## Wat Kunt u Verwachten?

### Theoretische Kaders

- **Wat is Equithérapie SHP?** Visie op de therapeutische triade.
- **De Weg van Hulpverlener:** Hoe integreert u het paard in uw basisberoep?
- **Professionele Competenties:** Wat moet een gecertificeerd equithérapeut kunnen?
- **Het Cothérapie-Paard:** Randvoorwaarden voor welzijn en therapiesituatie.
- **Ethische Richtlijnen:** Veiligheid, kwaliteit en dierwaardigheid.

### Ervaringsgericht Leren

- **Zelfervaring op het Paard:** Ervaar aan den lijve wat beweging teweegbrengt.
- **Kleine Werkgroepen:** Intensief oefenen met gerichte groepsfeedback.
- **De Longeer- & Bewegingsdialoog:** Praktische basisvaardigheden.
- **Cursuspaaarden als Leraar:** Werken met uiteenlopende paardenkarakters.
- **Eigen Motivatie Toetsen:** Reflectie op persoonlijke leerdoelen.

## Kwaliteitsborging & Selectie

Het beroep van equithérapeut is even fascinerend als veeleisend. Omdat de samenwerking met cliënten en paarden een grote verantwoordelijkheid en mentale stabiliteit vereist, hanteert de stichting een zorgvuldig selectiebeleid. Om te garanderen dat u met de juiste verwachtingen, een gedegen vooropleiding en optimale voorlichting aan uw studie begint, zijn de tweedaagse kennismakingsworkshop en het daaropvolgende persoonlijke intakegesprek een **verplicht onderdeel** van de toelatingsprocedure.

**Belangrijke informatie voor inschrijving:** De workshop helpt u niet alleen de opleiding te begrijpen, maar geeft de opleidingscommissie en uzelf haarscherp inzicht in uw huidige hippische en therapeutische vaardigheden. Aan de hand van uw actieve deelname en de intake ontvangt u een gefundeerd, persoonlijk studieadvies.

JOUW PAD NAAR GECERTIFICEERD EQUITHERAPEUT

# Opleidingsstructuur & Routes

## Het Toelatings- & Ontwikkelingstraject

### STAP 1: KENNISMAKINGSWORKSHOP

**De verplichte eerste stap.** Een intensief tweedaags programma op HippoCampus om theorie, praktijk, de docenten en de cursuspaarden in een veilige groepsomgeving te ervaren.

### STAP 2: INDIVIDUEEL INTAKEGESPREK

**Persoonlijke afstemming.** Toetsing van uw formele kwalificaties, motivatie, verwachtingen en hippische startpositie om uw individuele leertraject scherp te stellen.

### STAP 3: SELECTIE & INSCHRIJVING

**Beoordeling door de commissie.** Op basis van uw praktische deelname aan de workshop en het intakegesprek brengt de opleidingscommissie een definitief toelatings- en studieadvies uit.

### STAP 4: START VAN DE OPLEIDING

**Aanvang van de studie.** Start van de 2-jarige opleiding met een hechte, heterogene en kleinschalige studentengroep (8-16 deelnemers) te Soerendonk voor theorie en praktijk.

## TOELATINGSEISEN & VOOROPLEIDING

- **Zorg- of onderwijsachtergrond:** Minimaal een diploma op HBO- of Universitair niveau (bijv. psychologie, pedagogie, psychotherapie, fysiotherapie of ergotherapie).
- **Hippische kwalificatie:** Aantoonbare basiskennis en gedegen rij- en trainingsvaardigheden (minimaal L-niveau in de dressuur/longeren).

## OPZET & INTEGRALE KERNWAARDEN

- **Het Evenwichtige Format:** De 600 opleidingsuren zijn strikt verdeeld over 1/3 theorie & literatuur, 1/3 intensieve praktijk en 1/3 eigen reflectief proces en supervisie.
- **HippoCampus:** De lessen worden gegeven in het moderne opleidingscentrum te Soerendonk, midden in de natuur met uitstekende faciliteiten voor theorie en praktijk.

## Opleidingsmogelijkheden & Trajecten

| Opleidingsvariant / Route                                              | Duur                     | Doelgroep & Toelatingseisen                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Equithérapeute SHP-E(NL)</b><br>( <i>Equine Mediated Therapy</i> )  | 2 jaar<br>(600 uur)      | Gediplomeerde professionals met een HBO/WO-achtergrond in zorg, therapie of onderwijs én minimaal 2 jaar klinische werkervaring. |
| <b>Behandelcoördinator</b><br>( <i>Equine Mediated Management</i> )    | 1 jaar<br>(Geïntegreerd) | Zorgmanagers en behandelcoördinatoren in de jeugdhulp, psychiatrie of zorgboerderijen die projecten willen leiden en borgen.     |
| <b>Assistent Equithérapie</b><br>( <i>Equine Mediated Activities</i> ) | 1 jaar<br>(Geïntegreerd) | Geïnteresseerden die (onder supervisie) Equine Assisted Activities (EAA) willen begeleiden of professioneel willen assisteren.   |