

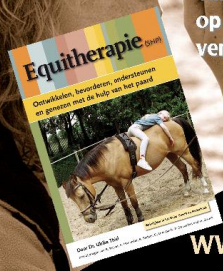
SHP-E(NL)

Nederlandse Stichting Helpen met Paarden

Equith therapie

**Deskundig
werken
met mensen
en paarden**

organisatie ter bevordering
van therapeutisch paardrijden
op wetenschappelijk
verantwoorde wijze



www.equith therapie.org



Geachte persrelatie,

Equith therapie is een booming business. De grote diversiteit van therapieën, seminars en trainingen toont aan dat trajecten en 'therapieën' met het paard momenteel een grote marktwaarde hebben. Voor specialisten, die de waarde van het paard in het therapeutisch proces kennen, is deze ontwikkeling prachtig. Maar is er ook gegronde reden tot bezorgdheid.

Er is er de afgelopen jaren een soort babylonische spraakverwarring ontstaan rondom het inzetten van paarden bij therapie en opvoeding : equith therapie, hippotherapie, equicoaching, natural horse therapy... Voor wie een beroep wil doen op therapie met de hulp van het paard is het lang niet eenvoudig om een helder beeld te krijgen van het aanbod. Bovendien heeft de toenemende populariteit helaas als gevolg dat paarden ook worden ingezet op ondeskundige, zelfs gevaarlijke, of ethisch onverantwoorde wijzen.

Het boek Equith therapie (SHP) van Dr. Ulrike Thiel biedt een gefundeerd antwoord op vragen over de deskundige inzet van paarden in een therapeutische context. Het wordt aan de pers voorgesteld op de 'Dag van de Equith therapie (SHP)' op 16 juni 2012, op Hippocampus, Instituut voor Equith therapie en Hippische Sportpsychologie.

U bent van harte welkom. Persexemplaren zijn ter beschikking. Voor meer informatie of een interview, aarzel niet om contact op te nemen met de auteur: +31 (0)495 45 37 57 of ulrike-thiel@iae.nl

Op deze dag heeft u ook de gelegenheid om lezingen bij te wonen over Equith therapie SHP en de kwaliteitsrichtlijnen voor deze vorm van therapie. U krijgt informatie over de internationale activiteiten van de Nederlandse Stichting Helpen met Paarden (SHP) en kunt contacten leggen met equith therapeuten. U kunt zien hoe zij opgeleid en bijgeschoold worden, en u kunt zelf ervaren hoe het is om op en met een paard te werken in de Equith therapie volgens de richtlijnen en methodiek van SHP.

Ulrike Thiel: Equith therapie (SHP), Horses & Driving Books, 2012, ISBN 978-908021624-2, € 49, 50

Press Release

Mensen worden gefascineerd door paarden. Veel mensen zoeken het gezelschap van paarden op in de hoop dat dit hen op een of andere manier kan helpen bij het oplossen van hun problemen. Maar paarden zijn geen therapeuten. Wat maakt ze dan zo geschikt om in te zetten bij therapieën en ontwikkelingsprocessen? En wat is dat precies, equithérapie?

Equithérapie (SHP) door Dr. Ulrike Thiel e.a.

Het paard kan diverse gevoelens en reacties in ons losmaken. Het samen bewegen kan ons in een dialoog met hem brengen, waar lichaam, geest en ziel in gelijke mate bij betrokken zijn. Het motiveert mensen om zich open te stellen voor het therapeutisch of pedagogisch proces. Maar het paard is op zichzelf nog geen therapeut. Pas in de juiste context en samen met een deskundige therapeut kan het zijn natuurlijke kwaliteiten in het kader van een therapeutische relatie ontvouwen.



Equithérapie kan voor de cliënt de therapeutische processen aantrekkelijker maken en verdiepen. Onder meer autistische of ontwikkelingsvertraagde, hyperactieve kinderen, getraumatiseerde kinderen en kinderen met hechtingsproblemen zijn belangrijke doelgroepen van equithérapie. Maar ook onder meer bij jeugdigen en volwassenen met depressieve klachten, eetstoornissen, drugs- of andere verslavingsproblemen wordt equithérapie met succes toegepast.

Equithérapie (SHP) is een standaardwerk. Het bouwt voort op de meer dan 40 jaar oude traditie van wetenschappelijk georiënteerd therapeutisch paardrijden in Duitstalig Europa. Ulrike Thiel speelt hierin sinds een aantal jaren een voortrekkersrol in Europa.

Equithérapie (SHP) biedt een overzicht van verantwoord en systematisch gebruik van het paard in het kader van psychotherapeutische, pedagogische en psychosociale processen. *Equithérapie (SHP)* is een boeiend en omvattend naslagwerk voor paardenliefhebbers, therapeuten, cliënten en organisaties.

Over de auteur:

Dr. Ulrike Thiel is klinisch psychologe en psychotherapeute. Zij heeft verschillende opleidingen in therapeutisch rijden met succes gevolgd. Zij is bestuurslid van de Nederlandse Stichting Helpen met Paarden en in haar instituut HippoCampus worden sinds meer dan 10 jaar Equithérapeuten (SHP) opgeleid. In haar werk waarborgt zij de wetenschappelijke en ethische aspecten, en de klassieke idealen van de samenwerking tussen mens en paard.

www.equithérapie.org

Over haar werk:

“Haast niemand kan in zo’n mate van perfectie beschrijven, hoe we toegang kunnen vinden tot het paard en zijn psyche. Dr. Ulrike Thiel draagt met haar studie, haar immense kennis en ervaring wezenlijk bij aan de erkenning van het paard als dierbare en sensibele partner.”

Die Psyche des Pferdes -- Christine Stückelberger (Olympisch goud Dressuur)

“Deze respectvolle houding loopt als een rode draad door het boek. De auteur stimuleert de lezer om zich in het paard te verplaatsen, en ze beschrijft de relatie van ruiter en paard als een partnerschap tussen twee ongelijke wezens.”

Geritten werden -- Lily Merklin in *Tellington Special*