

ulrike thiel

Van: Imandt, Thijs [T.Imandt@bndestem-pzc.wegener.nl]
Verzonden: woensdag 20 mei 2009 16:48
Aan: thiel@iae.nl
Onderwerp: FW: PZC

Dag mevrouw Thiel,

Hier is het stuk zoals gevraagd.

Met vriendelijke groet,

Thijs Imandt
 T.Imandt@pzc.nl
 0113-315675
 06-54293933

Van: Imandt, Thijs
Verzonden: woensdag 20 mei 2009 12:39
Aan: 'contact@magdalenahoeve.nl'
Onderwerp: PZC

Hoi Miranda,

Ik stuur je het stukje even toe. Als je opmerkingen hebt of fouten ziet dan hoor ik het graag.

'Paarden hebben goede therapeutische kwaliteiten'

Van je leerproblemen of faalangst afkomen door met paarden diverse oefeningen te doen. Kan dat? Volgens Miranda Buijrogge zijn paarden ideale therapeuten. door Thijs Imandt

Paarden hebben heel veel goede kwaliteiten: ze oordelen naar, ze houden je een spiegel voor, werken goed samen, zijn nieuwsgierig en bescheiden en een vengvingegezind". Sommige kinderen (50%) uit 's-Gravenpolder op. Met al die voorwerpen zijn het prima dieren om in te zetten bij therapie.

Miranda gebruikt al drie jaar paarden, om zowel kinderen als volwassenen zacht te helpen kennen of leren om te gaan met persoonlijke problemen. Equitherapie kan uitkomst bieden bij diverse aandoeningen, het wordt veel toegepast bij kinderen met leerproblemen, ADHD, autisme maar ook bij volwassenen met psychische problemen, bij een burn-out of angst en depressies. Het zoekt volgens Miranda, voor een heel andere benadering dan een therapie op de voorgrond. Een therapie die voortvondt op de negatieve aspecten of gevoelens om tot een oplossing te komen. Equitherapie richt zich meer op de band tussen mens en dier om tot andere inzichten en denkwijzen te komen. Door met paarden te werken wordt onder andere je non-verbale communicatie beter.

Hoe gaat de therapie in zijn werk? De mensen komen eerst hang voor een korte gesprek op de boerderij van Miranda. Aan de hand van de persoon en zijn of haar problemen en de dingen die het kind pijn doet uit dat kan helpen. Elk paard heeft zijn eigen kwaliteiten. Het ene is heel zachtal terwijl de andere heftig kan reageren, het is belangrijk dat ik goed inzicht heb van de client nodig heeft", zegt Miranda. Het twee de bezoek beginnen de oefeningen op en toe te doen. De volgende oefeningen stimuleren volgens Miranda naast het oplossen van bepaalde gevoelens de band en motiveren van een persoon. "Als je op een paard rijdt, ondanks je drieledige bewegingen en die brengen een bepaald ritme in je hersenen op gang. Er worden

gedachten of herinneringen naar boven gehaald die anders verlopen zouden gaan. Daarvoor leg je ritschalen en link met je persoonlijk probleem en kun je gevoelens beter benoemen".

Rechtstreeks voor haar therapie heeft Miranda nooit hoeven maken. Via non-verbale communicatie komen de mensen vanzelf bij haar terecht. Ook buitenlands, een soort benulde lings, stuurt kinderen vaak naar haar door, voor de besteding activiteiten. De lessen worden meestal gefinancierd vanuit het Personeelsbudget (PGB) van zorgverzekering. Volgens de therapie niet, wegens het ontbreken van een wetenschappelijk bewijs dat aantoonde dat de behandelwijze werkt.

Toch blijkt uit een onderzoek dat is uitgevoerd in de Verenigde Staten, dat equitherapie wel mogelijk is. Een groep leerlingen van een reïntegratie in Copper Canyon onderzocht een heel vintendigheid leerlingen onderzocht, na een therapie en vierden niet. De kinderen die equitherapie volgden, scoorden na acht weken significant beter op de technische en stressbestendigheid en aanpassingsvermogen. "De resultaten tonen aan dat studenten die paardentherapie volgden, beter functioneren in het dagelijks leven en meer gerelaxten", aldus George Davis, mentor op het landgoed en leider van het onderzoek.

Equitherapie

- ▶ De term equitherapie wordt vaker per gebied gebruikt door Dr. Ulrike Thiel, voorzitter van Nederlandse Stichting Helpen met Paarden (SHP-EHL).
- ▶ De SHP-EHL heeft vijf gediplomeerde leden.
- ▶ Een Diploma Equitherapie staat voor zelfstandig opleidingsprogramma.
- ▶ Een gecertificeerde equitherapeut moet elke twee jaar vervoeren van SHP-EHL die hij up-to-date is en mag zijn werkplek dan voorzien van een stappenplan.
- ▶ Equitherapie wordt ook toegepast in de geïntegreerde therapie en op scholen voor moeilijklerende kinderen.
- ▶ Hippotherapie is de fysiotherapeutische variant van equitherapie en richt zich met name op kinderen op lichamelijke licheten.



Miranda Buijrogge met de net verjaarde Vasco. Op de achtergrond de paarden van de equitherapie.

foto Willem Huisman

Vasco's verjaardag

Vasco, een paard dat tot een paar jaar terug ook voor therapie werd ingezet, werd vorige week vorige dertig. Vijf unieke voor een paard van zijn ras, bij de den van de Koninklijke Warmloupaarden Nederland (KWPN) die geriddele zesentwintig jaar oud kunnen worden. Kleinere paarden zoals Shetlands halen 'op hen stichting' verrijt.

In 1994 kwam Vasco bij Miranda terecht. Het zeven jaar geklein beneden Miranda en een vriendin hernoemden de paarden van de Koninklijke Warmloupaarden Nederland (KWPN) die geriddele zesentwintig jaar oud kunnen worden. Kleinere paarden zoals Shetlands halen 'op hen stichting' verrijt.

therapie, er zijn nog zoveel mensen die veel over dit soort te weten komen. Het is ondanks zijn leeftijd nog steeds een schitterend paard. Alle kinderen die equitherapie volgen, kennen Vasco en waren vorige week op zijn verjaardagsfeestje. "Ze hadden de wel verstand met kinderen en vliegen en geven hem met

zijn allen een lekker massage en had veel aandacht. Hij genoot er zichtbaar van", vertelt Miranda. Later mochten de kinderen een heerlijk diner van groenten en fruit samenstellen voor al Miranda's paarden, vier in totaal. Met Vasco's gezondheid is niet veel mis, ondanks zijn leeftijd. "Ze hebben de wel verstand met kinderen en vliegen en geven hem met

runder door het laagvlieg dat hij te zien krijgt. Het is wat roestig gemaakt en dat beoortd zijn vervoering. Verder eet hij speciaal senkorenvoedsel en moeds als de tandarts en de hoefmedicijn bijhouden om naar Vasco's kken, zeggen ze altijd dat zijn goede gezondheid echt uniek is voor een paard van zijn leeftijd", zegt Miranda vol trots. "Ik hoop dat hij de veertig haalt!"

Met vriendelijke groet,

Thijs Imandt
 T.Imandt@pzc.nl
 0113-315675
 06-54293933