

Wat doet SHP-E(NL)?

De Nederlandse Stichting Helpen met Paarden - Equitherapie heeft onder andere ten doel om Equitherapie te bevorderen op wetenschappelijk gefundeerde basis in Nederland en om gekwalificeerde Equitherapeuten aan cliënten aan te bieden.

Zij tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door:

- Het voeren van overleg met internationale organisaties op het gebied van therapeutisch paardrijden
- Het voeren van overleg met de overheid, verzekeringsmaatschappijen, zorgverzekeraars en ziekenfondsen
- Het geven van voorlichting
- Beheren van een fonds om voor sociaal-zwakke cliënten Equitherapie te kunnen financieren
- Deelname aan internationale projecten op het terrein van Equitherapie en opleidingen tot Equitherapeut

Zo tracht SHP-E(NL) net als in landen als Duitsland, Oostenrijk en Zwitserland ook in Nederland te komen tot een soort "kwaliteitskeurmerk voor Equitherapeutische activiteiten". Dit is erg belangrijk omdat verzekeringsmaatschappijen eerder de kosten zullen vergoeden en de cliënten op professionele therapie kunnen rekenen.

SHP-E(NL) is bij de volgende internationale organisaties aangesloten/vertegenwoordigd:

- Riding Disabled international (FRDI)
- Education and Training Committee (FRDI)
- Forum der Ausbildungsträger einer Therapie mit dem Pferd (FATP)
- Int. Fachgruppe Psychotherapie mit dem Pferd (FAPP)



Equine Assisted Therapy Equitherapie



U kunt meer informatie over Equitherapie en een lijst met gediplomeerde en geregistreerde Equitherapeuten SHP-E(NL) alsmede de opleiding tot Equitherapeut SHP-E(NL) vinden op de homepage van de Nederlandse Stichting Helpen met Paarden Equitherapie

www.equitherapie.org

SHP-E(NL)

Postadres:

De Bult 2

NL 6027 RG Soerendonk

Tel 0031 (0) 495 45 37 57

Fax 0031 (0) 495 45 28 52

helpen-met-paarden@iae.nl



Nederlandse
Stichting Helpen met Paarden

Equitherapie

Equithérapie is ontwikkeld in de Duitstalige Europese landen (Duitsland, Oostenrijk en Zwitserland) en wordt al meer dan 40 jaar succesvol toegepast voor kinderen en volwassenen. In Nederland wordt Equithérapie sinds 2001 toegepast door gediplomeerde SHP-E(NL) Equithérapeuten.

Wat is Equithérapie?

Bij Equithérapie, het therapeutische paardrijden, gaat het om het paardrijden, het contact en het bewegen met het paard doelmatig te gebruiken. Dit om therapeutische effecten te bereiken op lichamelijk maar ook psychisch vlak. Equithérapie houdt in, dat het paard met zijn specifieke sociale-leer- en bewegingsmogelijkheden meewerkt als "co-therapeut" om mensen (kinderen, jeugd en volwassenen) met psychische en/of lichamelijke problemen systematisch te helpen. Ook bevordert het paard hun ontwikkeling.

Welke vormen van Equithérapie bestaan er?

- Orthopedagogische begeleiding
- Psychosociale begeleiding
- Ontwikkelingsbevordering
- Revalidatie
- Psychotherapie met het paard

Bij deze verschillende vormen kan zowel individueel als in groepen gewerkt worden.

Hoe wordt Equithérapie toegepast?

Als hippische technieken kan gewerkt worden met rijden en/of voltigieren. De paarden moeten hiervoor opgeleid en getraind zijn. De Equithérapeut werkt met een vaste structuur in een driehoekssituatie waarbij binnen een veilige sfeer de cliënt uitgenodigd wordt met paard en therapeut een relatie aan te gaan. Vanuit deze driehoekssituatie kan de cliënt zich ontwikkelen. Wat hij daar ervaren heeft aan eigen mogelijkheden neemt hij mee naar huis.



Waarom het paard?

Het is geen nieuws voor paardenliefhebbers, dat het omgaan met hippische partners ons vaak veel meer waard kan zijn dan alleen maar een sportieve of recreatieve bezigheid. Paarden kunnen goed aanvoelen wat er in ons omgaat en het contact en werken met hen kan ons helpen bij ons zelf te komen. Op deze manier kunnen paarden ook een sterk opvoedend effect op kinderen en jeugd hebben. Deze fantastische mogelijkheden in de relatie van Mens en Paard kunnen ook gebruikt worden om de mens uit een aantal problemen te helpen of hem in zijn ontwikkeling te bevorderen.

Welke kwaliteiten heeft het paard?

Het paard heeft een aantal eigenschappen die van groot belang zijn bij Equithérapie namelijk:

Beweging

De driedimensionale beweging van het paard heeft in alle drie de gangen een specifieke werking op het menselijke lichaam en geest.

Sociale vaardigheden

Door zijn natuurlijke eigenschap als kuddedier beschikt het paard over uitzonderlijke sociale vaardigheden, ook naar de mens toe.

Analoge communicatie

Het paard communiceert via minimale lichaamssignalen, is in zijn communicatie eerlijk en begrijpt geen dubbele boodschappen.

Acceptatie

Het paard accepteert iedereen zoals die is, motiveert tot contact maar stelt ook duidelijke grenzen.

Aantrekkingskracht

Op veel mensen oefent het paard een grote aantrekkingskracht uit, waardoor zij in het contact met het paard makkelijker hun grenzen kunnen verleggen.



Door wie wordt Equithérapie gegeven?

Therapie met het paard kan wonderbaarlijke effecten hebben, maar moet wel deskundig worden toegepast. Equithérapeuten hebben daarom een grote verantwoording tegenover hun cliënten en hun therapiepaarden. Ze moeten daarom ook deskundig opgeleid zijn. Het is dan ook erg belangrijk goed na te gaan of de Equithérapeut gediplomeerd is en welke kwalificaties hij/zij precies heeft. Equithérapeuten SHP-E(NL) vertellen duidelijk aan hun cliënten wat hun basisberoep is en wat hun hippische en Equithérapeutische kwalificaties zijn. Zij geven aan op welke therapievormen en doelgroepen zij zich richten en welk concept zij toepassen. Zij bespreken, tijdens een intakegesprek met cliënten de na te streven doelen en geven aan hoe ze die denken te kunnen bereiken met behulp van het paard. Een gediplomeerde Equithérapeut SHP-E(NL) heeft een tweejarige beroepsaanvullende opleiding van totaal 300 opleidingsuren met praktijkproject en examen achter de rug, heeft een hippisch- en een EHBO-diploma. Hij schoolt zich geregeld bij, heeft supervisie en hij verbindt zich tevens aan de ethische code van SHP-E(NL). Een lijst met gediplomeerde en geregistreerde Equithérapeuten SHP-E(NL) wordt gepubliceerd door SHP-E(NL).



Door Equithérapeuten SHP-E(NL) wordt gewerkt in:

- Eigen praktijken
- Instellingen (zoals scholen, gezinsvervangende tehuizen, gezondheidszorg)
- Inrichtingen (zoals verslavingsklinieken, psychiatrische klinieken, internaten)

Wat zijn de kosten van Equithérapie?

De kosten zijn afhankelijk van de vorm, de intensiviteit en de therapeut. Bij niet alle verzekeringen wordt Equithérapie standaard vergoed. De Equithérapeut bij U in de buurt kan U hier meer over vertellen. Voor zover de kosten in Nederland nog niet worden vergoed is SHP-E(NL) bezig een fonds op te richten voor sociaal-zwakke cliënten. Zodat zij ook gebruik kunnen maken van deze vorm van therapie. Donaties voor dit fonds zijn zeer welkom.

