



Deskundig werken met mensen en paarden

De Nederlandse Stichting Helpen met Paarden biedt aan:

Equitherapie (SHP)

Omgaan met paarden heeft op veel mensen een weldadig effect. Het paard biedt dan ook veel therapeutische mogelijkheden. Zijn aantrekkingskracht maakt hem tot een bijzondere motivator voor cliënten om zich open te stellen voor een therapeutisch of ontwikkelingsproces. Maar het paard zelf is geen therapeut. Om van een werkelijk therapeutisch proces met het paard te kunnen spreken, is de begeleiding van een deskundige noodzakelijk.

- **Het paard als cotherapeut**
- **Groeien in de relatie**
- **Groeien als therapeut**
- **Een competentieprofiel**
- **Een ethische code**
- **Veilig leren**
- **Supervisie**
- **Transparantie**
- **Een kwaliteitscertificaat**

De opleiding Equitherapie SHP-E(NL) bestaat sinds 2000 en is gefundeerd op jaren van onderzoek en voorbereidende projecten. De Stichting Helpen met Paarden (SHP) is met haar gedegen opleiding in Nederland de wegbereider voor equitherapie op wetenschappelijk verantwoorde wijze. De opleiding werd internationaal intensief getoetst en het curriculum en de werkmodellen zijn specifiek afgestemd op de Nederlandse hippische context en hulpverleningssituatie. Een soepele instap in het werkveld is daardoor mogelijk. Sinds 2008 is Equithérapeut SHP-E(NL) een beschermd keurmerk in de Benelux. De Nederlandse Stichting Helpen met Paarden biedt de tweejarige opleiding tot Equithérapeut SHP-E(NL) aan in samenwerking met het opleidingscentrum HippoCampus als partner.

Van hulpverlener naar hulpverlener in de equitherapie

Een therapeut die goed met paarden om kan gaan, is nog geen equithérapeut. Het succes van equitherapie is sterk afhankelijk van het feit of er een positieve, stabiele en uitgebalanceerde relatie tot stand komt tussen cliënt, therapeut en paard. De specifieke therapeutische relatie met het paard moet aangeleerd en systematisch ontwikkeld en verdiept worden. Daarbij horen ook de psychomotorische dialoog van mens en paard in het proces, de hippische techniek en de systematische verdieping van het therapieproces met de hulp van het paard.

De opleiding Equitherapie SHP-E(NL) bestaat uit negen opleidingsweekends en een examenweekend per jaar. Een derde deel van de tijd is gereserveerd voor theorie en een derde voor praktische oefening. De overige cursustijd wordt besteed aan ondersteuning van de student in zijn/haar persoonlijke ontwikkeling tot equithérapeut. Er wordt gewerkt met goed opgeleide en ervaren therapiepaarden met verschillende individuele persoonlijkheden en vaardigheden.

Belangrijke uitgangspunten en doelen zijn:

- **Groeien in de relatie van mens en paard**
 - › Een paard is geen hulpmiddel, maar een partner
 - › Sta eens in de schoenen van de cliënt
 - › Bekijk het door de ogen van het paard
- **Groeien in kennis en inzicht**
 - › Integratie in het eigen beroepsmodel
 - › Procesbegeleiding in interactie met het paard
 - › Werkingsfactoren systematisch inzetten en doorlichten
 - › Praktijkproject onder deskundige begeleiding
 - › Leren, valkuilen vermijden, fouten analyseren en overwinnen in een beschermde omgeving
- **Groeien als therapeut**

De opleiding tot Equithérapeut SHP-E(NL) omvat ook een persoonlijk groeiproces. De beschermde omgeving biedt ruimte voor zelfverving en het verkennen van de eigen grenzen. De cursus/therapiepaarden zijn volgens de richtlijnen van SHP getraind. Ze bieden een extra dimensie aan dit groeiproces.

Deze stapstenen brengen je ten slotte bij het einddoel van deze opleiding: goed onderbouwd en verantwoordelijk als equithérapeut aan de slag kunnen gaan, en persoonlijk vorm geven aan een wetenschappelijk gefundeerd werkmodel. Mede door de uitgebreide praktische oefening en ervaring levert deze opleiding compleet geschoolde equithérapeuten op.



De Equithérapeut SHP biedt garanties

Wie afstudeert bij SHP bewijst in een praktisch en theoretisch examen dat hij/zij aan het vastgelegde prestatie- en competentieprofiel voldoet. Maar de titel Equithérapeut SHP-E(NL) wordt niet uitsluitend op basis van het diploma toegekend, maar ook op basis van een kwaliteitscertificaat. Een gecertificeerde Equithérapeut SHP-E(NL) verbindt er zich onder meer toe om zich permanent bij te scholen en conformeert

zich aan de kwaliteitscriteria en ethische code van de Nederlandse Stichting Helpen met Paarden. Dit kwaliteitskeurmerk biedt aan cliënten, doorverwijzers en verzekeraars de garantie op professionele, veilige hulp.

Veilig werken volgens een wetenschappelijk onderbouwd model

SHP biedt ondersteuning

De Nederlandse Stichting Helpen met Paarden zet zich in voor het wetenschappelijk onderbouwen van equithérapie op internationaal niveau. Zij gaat het gesprek aan met zorgverzekeraars en zorgaanbieders in heel Nederland. Het einddoel is de erkenning van de titel van Equithérapeut SHP-E(NL) in de gezondheids- en jeugdzorg. SHP biedt haar equithérapeuten onder meer ook hulp bij het opstarten van projecten, bij onderzoek en internationale contacten.



Kies voor een opleiding met bewezen kwaliteit en diepgang



De docenten

- › Internationaal opgeleide equithérapeuten met ervaring als docent op universitair niveau en minimaal zeven jaar ervaring in het veld.
- › Gekwalificeerd om leer- en groepsprocessen, en de praktijk met het paard in supervisie te begeleiden.
- › Praktische expertise in verschillende organisatie- en financieringsvormen van therapeutisch paardrijden.

Een professionele werkplek en een betere positie in de sector

Therapiesuccessen zijn aantoonbaar, veranderingen zijn meetbaar

Toelatingsvoorwaarden

De selectie vindt plaats op basis van een tweedaagse kennismakingsworkshop en een persoonlijk intakegesprek. De opleiding staat open voor kandidaten vanuit een psychologische, pedagogische, therapeutische of (para)medische achtergrond, met kwalificatie en ervaring in het begeleiden van processen met cliënten(groepen). Verder hebben de kandidaten een hippische opleiding of substantiële hippische ervaring. Afhankelijk van de basisopleiding, beroepservaring en aanvullende opleidingen zijn de volgende mogelijkheden beschikbaar:

- › Equithérapeut SHP-E(NL)
- › Behandelcoördinator Equithérapie SHP-E(NL)

Kandidaten die over hippische kwalificaties beschikken maar nog niet over een hulpverleningskwalificatie komen in aanmerking voor de eenjarige opleiding van

- › Assistent Equithérapie SHP-E(NL)

Ze kunnen naar aanleiding van hun prestaties in dat jaar en aanvullende hulpverleningskwalificaties doorstromen naar de tweede fase van de opleiding en Equithérapeut SHP-E(NL) worden.

- › SHP streeft naar maximale transparantie voor studenten, cliënten, doorverwijzers en zorgverzekeraars.
- › SHP garandeert een opleiding en werksituatie in een veilige context.
- › SHP garandeert een paardvriendelijke bejegening, huisvesting, opleiding en inzet van het therapiepaard.

SHP biedt garanties voor de cliënt, de therapeut en het paard

Specialisaties

Equithérapeuten SHP-E(NL) kunnen afhankelijk van hun basisberoep en cliëntengroepen specialiseren in:

- › Pedagogische begeleiding
- › Ontwikkelingsbevordering
- › Psychosociale begeleiding
- › Psychotherapie
- › Revalidatie en compenserende begeleiding

Informatie

De kennismakingsworkshop en de opleiding vinden plaats in het nieuwe opleidingscentrum van HippoCampus, De Bult 2, te 6027 RG Soerendonk.

- › Uitgebreide informatie over Equithérapie SHP-E(NL), opleidingsconcept, toelatingsvoorwaarden en kosten: www.equithérapie.org

Tel. opleidingsleiding: +31 (0) 495 45 37 57

- › Het boek *Equithérapie (SHP)* van Dr. Ulrike Thiel e.a. brengt o.m. een omvattende uiteenzetting van de uitgangspunten, de visie en de concepten van de opleiding.

