

Equitherapie SHP-E(NL)

Therapie met de hulp van het paard op een wetenschappelijk verantwoorde basis wordt gegarandeerd door de *Nederlandse Stichting Helpen met Paarden-Equithherapie* — kort: *SHP-E(NL)*. Deze stichting richt sinds 2000 de opleiding tot Equithérapeut SHP-E(NL) in. Wie zich door een Equithérapeut SHP-E(NL) laat behandelen, vertrouwt zich toe aan een deskundige voor mens en paard.

De Equithérapeut SHP-E(NL) heeft een basisberoep in de zorgsector (bv. als sociotherapeut, sociaalpedagogisch hulpverlener, psycholoog, orthopedagoog, psychotherapeut...) en hij heeft daarin een gedegen ervaring met zijn cliënten opgebouwd. Daarnaast heeft hij een tweejarige theoretische en praktische opleiding genoten bij SHP-E(NL), een specialisatie gekozen en zijn competentie aangetoond in:

- ✓ orthopedagogische begeleiding
- ✓ psychosociale begeleiding
- ✓ ontwikkelingsbevordering
- ✓ revalidatie en compensatorisch rijden, of psychotherapie

De Equithérapeut SHP-E(NL)

- ✓ verenigt de kennis en praktijk uit zijn basisberoep met een hippische kwalificatie en een gespecialiseerde tweejarige opleiding tot equithérapeut
- ✓ werkt met cliënten uit zijn basisberoep en zet de mogelijkheden van de equithherapie in voor een betere werkzaamheid
- ✓ werkt doelgericht van de intake tot de afronding van het therapeutisch proces
- ✓ evalueert het therapeutisch proces volgens vooraf vastgelegde criteria

De Equithérapeut SHP-E(NL) zoekt via een intakegesprek uit welke methode het best geschikt is voor elke individuele cliënt. Hij maakt een rapport op waarin de werkzaamheid van het therapeutisch proces wordt aangetoond, ten behoeve van de cliënt en van de doorverwijzende of betalende instantie.

Waarom kiezen voor

Equithherapie (SHP)



Equithherapie SHP is een veilige vorm van hulpverlening, volgens een wetenschappelijk onderbouwd model. Equithherapie SHP wordt verstrekt door meervoudig gekwalificeerde equithérapeuten: ze hebben een opleiding in de hulpverlening genoten, ze zijn hippisch geschoold en opgeleid in de begeleiding van mensen met de hulp van het paard.

Ook de therapiepaarden zijn speciaal opgeleid. Voor elke cliënt wordt een therapiepaard gekozen dat het best bij zijn persoonlijkheid en zijn individuele problematiek past.



Deskundig werken met mensen en paarden

De titel van Equithérapeut SHP-E(NL) wordt niet uitsluitend op basis van een diploma toegekend, maar ook op basis van een kwaliteitscertificaat. Een gecertificeerde Equithérapeut SHP-E(NL) schoolt zich permanent bij en conformeert zich aan de kwaliteitscriteria en ethische code van de *Nederlandse Stichting Helpen met Paarden - Equithherapie*. Dit kwaliteitskeurmerk biedt aan cliënten, doorverwijzers en verzekeraars de garantie op professionele, veilige hulp.

De *Nederlandse Stichting Helpen met Paarden - Equithherapie* staat garant voor haar equithérapeuten. De stichting gaat het gesprek aan met zorgverzekeraars en zorgaanbieders in heel Nederland. Uw therapeut kan u informeren over de terugbetalingsmogelijkheden van een behandeling.

Een lijst met praktijkinformatie van Equithérapeuten SHP-E(NL) met hun specialisaties en werkwijze vindt u op www.equithherapie.org

Het boek *Equithérapie (SHP)* van Dr. Ulrike Thiel e.a. brengt onder meer een omvattende uiteenzetting van de uitgangspunten, de visie en de concepten van de praktijk en de opleiding tot Equithérapeut SHP-E(NL).



Omgaan met paarden heeft op veel mensen een weldadig effect. Het paard biedt dan ook veel therapeutische mogelijkheden. Zijn aantrekkingskracht motiveert mensen om zich open te stellen voor een therapeutisch of ontwikkelingsproces.

Maar het paard zelf is geen therapeut. Om over een werkelijk therapeutisch proces te kunnen spreken, zijn een wetenschappelijk gedefinieerd werkmodel, een deskundige hulpverlener en een goed opgeleid therapiepaard nodig.

Een equithérapeut is méér dan een hulpverlener die goed met paarden om kan gaan. Het succes van equithherapie is sterk afhankelijk van het feit of er een positieve, stabiele en uitgebalanceerde relatie tot stand komt tussen cliënt, therapeut en paard.

Equithherapie SHP kan voor kinderen, jongeren en volwassenen effectief zijn bij onder meer:

- ✓ psychosociale problemen
- ✓ leermoeilijkheden
- ✓ gedragsstoornissen
- ✓ persoonlijkheidsstoornissen
- ✓ verslavingsproblemen
- ✓ depressies

De cliënt die in therapie gaat bij een Equithérapeut SHP, krijgt persoonlijke begeleiding. De therapeut zoekt samen met hem uit of equithherapie voor zijn probleem een oplossing kan bieden en zo ja, welke vorm het best geschikt is.

Wat is equith therapie?

Er zijn verschillende termen in omloop om begeleiding waarbij paarden worden ingezet, te omschrijven. Behalve 'Equith therapie' spreekt men ook over 'Equine Assisted Therapy', of 'Equine Mediated Therapy'.

Het begrip 'equith therapie' is in de jaren negentig geïntroduceerd in Nederland door de *Nederlandse Stichting Helpen met Paarden-Equith therapie*. Equith therapie is een specifieke, wetenschappelijk gefundeerde methode binnen de 'Equine Mediated Therapy'. Het paard draagt informatie van de cliënt over aan de equith erapeut. Wat het paard hem op die manier meedeelt, benut de equith erapeut in het behandelingsproces.

Het paard werkt voor de therapeut als het ware als een vergrootglas. Maar het is meer dan dat alleen. Een goed opgeleid therapiepaard kan de rol van *cotherapeut* op zich nemen.

Paard en cliënt gaan een bewegingsdialoog aan met elkaar.

Belangrijk is dat het paard iemand kan en wil dragen. Het is in staat om vertrouwensrelaties met mensen op te bouwen. De ervaring onvoorwaardelijk door het paard gedragen te worden en in harmonie met hem te bewegen, is zeer belangrijk voor de cliënt, zowel in lichamelijk als psychisch opzicht.



Het paard is in staat bij de mens tot onder de oppervlakte door te dringen.

Het paard als cotherapeut

Paarden beschikken van nature over belangrijke eigenschappen die het mogelijk maken om ze tot *cotherapeut* op te leiden. Allereerst zijn ze kuddedieren en sociaal erg vaardig. Hun gedrag is in oorsprong gericht op relatie en op harmonie.

In een kudde communiceren paarden vaak via kleine bewegingsimpulsen. Doordat ze uiterst kleine lichaamssignalen kunnen waarnemen, zijn ze in staat bij de mens tot onder de oppervlakte door te dringen. Het paard reageert op emoties en gemoedsbewegingen van de cliënt, die de therapeut soms niet kan zien.

Paarden kunnen ook tot op zekere hoogte bepaalde emoties bij mensen meebelevén. De *cotherapeut* maakt zo niet alleen aan de therapeut duidelijk dat er zich iets afspeelt in de cliënt, hij laat het de cliënt zelf ook in een *bewegingsdialoog* ervaren.



Het paard draagt

Iemands leven kan om vele redenen tijdelijk uit balans raken. Psychische of lichamelijke vermoeidheid, ziekte, relatieproblemen, leermoeilijkheden... Het herwinnen van het innerlijk evenwicht is het uiteindelijke doel van een therapeutisch proces met het paard.

Het paard neemt in de therapeutische driehoeksrelatie tussen cliënt, equith erapeut en paard, een duidelijke taak op zich. Zijn natuurlijke eigenschappen, zijn bewegingsmogelijkheden en zijn persoonlijke aanleg om contact te leggen worden ingezet met een duidelijk doel voor ogen.

Maar het paard is meer dan een middel. Het paard ondersteunt de cliënt zonder enig voorbehoud en draagt de volledige interactie op lichamelijk en psychisch niveau. Het is zich bewust van zijn rol in dit proces en vervult ze.

De cliënt weet zich tijdens de therapie geborgen in een veilige, goed gestructureerde en stimulerende driehoeksrelatie.