

Interessantes
neues Buch

Equithérapie (SHP)

Entwickeln, Fördern, Unterstützen
und Heilen mit Hilfe des Pferdes



In Deutsch, Englisch und Niederländisch erhältlich

Von Dr. Ulrike Thiel
Mit Beiträgen von B. Klüwer, S. Hanneder, R. Seibler, G. Dreisbach, P. Strausfeld und H. Struck

Equithérapie (SHP)

Entwickeln, Fördern, Unterstützen
und Heilen mit Hilfe des Pferdes

In Deutsch, Englisch und Niederländisch erhältlich

Von Dr. Ulrike Thiel

Mit Beiträgen von B. Klüwer, S. Hanneder, R. Seibler, G. Dreisbach, P. Strausfeld und H. Struck

VIELE ILLUSTRATIONEN

VIEL INFORMATION

BEITRÄGE VON ANERKANNTEN FACHLEUTEN



Für Pferdefreunde, Therapeuten, Klienten, Organisationen und Interessierte.

Ein Buch über Equithérapie (SHP)

- Warum fasziniert das Pferd uns Menschen so sehr?
- Warum suchen viele Menschen die Nähe des Pferdes, weil sie sich Hilfe bei ihren Problemen erhoffen?
- Hat das Pferd übersinnliche Fähigkeiten, die es zum Helfer des Menschen machen können?
- Wann kann das Pferd zum Co-Therapeuten werden?

Das Pferd kann in uns unterschiedliche Gefühle und Reaktionen auslösen. Lässt sich der Mensch aufs Pferd ein, dann wird er im Zusammenspiel mit ihm mit all seinen Sinnen berührt. Die gemeinsame Bewegung kann uns in einen Dialog mit ihm bringen, an dem sich Körper, Geist und Seele gleichermaßen beteiligen. Die Psychomotorik wird dabei intensiv angesprochen. So entstehen, durch die vielfältigen Reize, die im Nervensystem verarbeitet werden, viele neue Strukturen und Verbindungen, die auch auf andere körperliche und psychische Korrelate Auswirkungen haben können. Auf sehr viele Menschen übt das Pferd eine große Anziehungskraft aus, die sie stärker motiviert, sich auf therapeutische oder pädagogische Prozesse ein zu lassen. Der Wunsch, dem Pferd nahe zu sein, sich mit ihm zu bewegen, es an zu fassen und mit ihm eine Beziehung auf zu bauen, kann Erfahrungen erleichtern, die ansonsten mit größerer Anstrengung, oder gar nicht gemacht werden könnten.

So gesehen kann das Pferd therapeutische und pädagogische Prozesse erleichtern und fördern. Aber Vorsicht: das Pferd an sich ist noch kein Therapeut. Erst im richtigen Kontext und mit einem kundigen

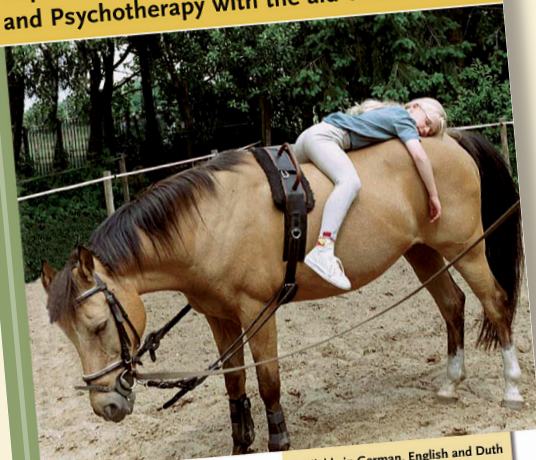
Therapeuten zusammen kann es seine natürlichen Eigenschaften im Rahmen einer therapeutischen Beziehung entfalten. Es bedarf dazu eines Spezialisten, der mit Hilfe des Pferdes seine Klienten systematisch entwickelt, fördert, unterstützt und/oder heilt. Dieses Buch bietet einen Überblick über einen verantwortungsvollen und systematischen Einsatz des Pferdes im Rahmen von psychotherapeutischen, pädagogischen und psychosozialen Förderungsmaßnahmen. Equithérapie (SHP) baut auf die mehr als 40 jährige Tradition wissenschaftlich orientierten therapeutischen Reitens in deutschsprachigen Europa auf. In den Niederlanden hat die, aus Österreich stammende, klinische Psychologin, Reittherapeutin und Hippologin Dr. Ulrike Thiel die bekannten Modelle unter Mitarbeit von namhaften Kollegen durchforstet, weiterentwickelt und in ein Ausbildungscurriculum für professionelle helfende Berufsgruppen integriert. Innerhalb der Organisation „Nederlandse Stichting – Helpen met Paarden – Equithérapie (SHP-E(NI))“ werden nach diesem Modell seit mehr als 10 Jahren qualifizierte Equithérapeuten ausgebildet und zertifiziert. Es wird aufgezeigt, wie Equithérapeuten (SHP) mit dem Pferd als Co-Therapeut auf verantwortungsvolle Weise arbeiten.

Weitere Informationen über Equithérapie (SHP) finden sie auf www.equithérapie.org
 Weitere Informationen über die Autorin auf www.hippocampus-nl.com

Interesting new book

Equitherapy (SHP)

Improvement, Remediation, Counselling and Psychotherapy with the aid of the horse



Available in German, English and Dutch

By Dr. Ulrike Thiel

With contributions by B. Klüwer, S. Hanneder, R. Seibler, G. Dreisbach, P. Strausfeld and H. Struck

Equitherapy (SHP)

Improvement, Remediation, Counselling and Psychotherapy with the aid of the horse

Available in German, English and Dutch

RICHLY ILLUSTRATED

A WEALTH OF INFORMATION

CONTRIBUTIONS OF RENOWNED EXPERTS



By Dr. Ulrike Thiel

With contributions by B. Klüwer, S. Hanneder, R. Seibler, G. Dreisbach, P. Strausfeld and H. Struck

For horse-lovers, therapists, clients, organizations and enthusiasts

A book about Equitherapy (SHP)

- Why does the horse fascinate people so much?
- Why do many people want to be close to horse, when they hope to get help with their problems?
- Does the horse possess supernatural skills, that can make it man's helper?
- When can the horse become a co-therapist?

The horse can evoke diverse feelings and reactions in us. When a person gets involved with the horse, all senses are touched in their interaction. Moving together can make us enter a dialogue, where body, mind and souls are equally involved. In doing so, psychomotor skills are intensively addressed. Because of the diverse impulses that are processed in the nervous system, many new structures and connections come into being, that can also have an effect on other physical and mental correlates. The horse exerts an enormous attraction on many people, that highly motivates them to get involved in the therapeutic or pedagogic process. The wish to be close to the horse, to move together, to touch it and to engage in a relation with it, can facilitate experiences that otherwise would be much more difficult, or even impossible to achieve.

Viewed in this light, the horse can facilitate and promote therapeutic and pedagogic processes. But beware: the horse in itself is no therapist. The horse can only unfold his natural qualities in a therapeutic relationship in the proper context and with a profes-

sional therapist. This requires a specialist, who systematically develops, improves, supports and/or heals his clients with the horse's help. This book gives an overview of the responsible and systematic use of the horse in the context of psychotherapeutic, pedagogic and psychosocial measures of improvement. Equitherapy (SHP) is based on more than 40 years of tradition in scientifically oriented therapeutic riding in German speaking Europe. In The Netherlands, the originally Austrian clinical psychologist, riding therapist and equestrian expert Dr. Ulrike Thiel has examined and further developed the well-known models with the cooperation of renowned colleagues and she has integrated them in the education curriculum for mental health specialists. In the organization "Nederlandse Stichting - Helpen met Paarden – Equithérapie (SHP-E(NL))", therapists have been trained and certified according to this model for over 10 years. This book illustrates, how Equitherapists (SHP) work in a responsible way with the horse as co-therapist

More information on Equitherapy (SHP) is available on www.equitherapie.org
 More information on the author is available on www.hippocampus-nl.com



Interessant
nieuw boek

Equitherapie (SHP)

Ontwikkelen, bevorderen, ondersteunen
en genezen met de hulp van het paard

Equitherapie (SHP)

Ontwikkelen, bevorderen, ondersteunen
en genezen met de hulp van het paard

Verkrijgbaar in het Duits, Engels en Nederlands



Verkrijgbaar in het Duits, Engels en Nederlands

Door Dr. Ulrike Thiel
Met bijdragen van B. Klüwer, S. Hanneder, R. Seibler, G. Dreisbach, P. Strausfeld en H. Struck

Door Dr. Ulrike Thiel

Met bijdragen van B. Klüwer, S. Hanneder, R. Seibler, G. Dreisbach, P. Strausfeld en H. Struck



RIJK GEÏLLUSTREERD

EEN SCHAT AAN INFORMATIE

BIJDAGEN VAN GERENOMMEERDE EXPERTS

Voor paardenliefhebbers, therapeuten, cliënten, organisaties en geïnteresseerden

Een boek over Equitherapie (SHP)

- Waarom fascineert het paard ons mensen zo?
- Waarom zoeken veel mensen de nabijheid van het paard, wanneer ze hopen op hulp bij hun problemen?
- Heeft het paard bovenzintuiglijke vaardigheden, die het tot helper van de mens kunnen maken?
- Wanneer kan het paard een co-therapeut worden?

Het paard kan diverse gevoelens en reacties in ons opwekken. Stelt de mens zich open voor het paard, dan worden in het samenspel met hem alle zintuigen beroerd. Het samen bewegen kan ons in een dialoog met hem brengen, waar lichaam, geest en ziel in gelijke mate bij betrokken zijn. De psychomotoriek wordt daarbij intensief aangesproken. Zo ontstaan, door de veelvuldige impulsen, die in het zenuwstelsel verwerkt worden, veel nieuwe structuren en verbindingen, die ook een uitwerking kunnen hebben op andere lichamelijke en psychische correlaten. Het paard oefent op veel mensen een zeer grote aantrekkingskracht uit, die hen sterker motiveert, om zich open te stellen voor therapeutische of pedagogische processen. De wens om dichtbij het paard te zijn, zich samen met hem te bewegen, het aan te raken en een relatie met hem op te bouwen, kan ervaringen gemakkelijker maken, die anders met veel moeite, of helemaal niet bereikt zouden kunnen worden. Zo bekeken kan het paard therapeutische en pedagogische processen vergemakkelijken en bevorderen. Maar let op: het paard is op zichzelf nog geen therapeut. Pas in de juiste context en samen met een deskundige therapeut kan het zijn natuurlijke

eigenschappen in het kader van een therapeutische relatie ontplooiën. Daarvoor is een specialist nodig, die met de hulp van het paard zijn cliënten systematisch ontwikkelt, bevordert, ondersteunt en/of geneest. Dit boek biedt een overzicht van de verantwoordelijke en systematische inzet van het paard in het kader van psychotherapeutische, pedagogische en psychosociale bevorderingsmaatregelen. Equitherapie (SHP) bouwt voort op de meer dan 40-jarige traditie van wetenschappelijk georiënteerd therapeutisch rijden in Duitstalig Europa. In Nederland heeft de, uit Oostenrijk afkomstige klinisch psychologe, rijtherapeute en hippisch deskundige Dr. Ulrike Thiel de bekende modellen met de medewerking van bekende collega's onderzocht, verder ontwikkeld en geïntegreerd in een opleidingscurriculum voor beroepen in de geestelijke gezondheidszorg en pedagogiek. Binnen de organisatie "Nederlandse Stichting - Helpen met Paarden - Equitherapie (SHP-E(NL))" worden volgens dit model sinds meer dan 10 jaar Equitherapeuten opgeleid en gecertificeerd. Er wordt gedemonstreerd hoe Equitherapeuten (SHP) op een verantwoordelijke wijze werken met het paard als co-therapeut.

Meer informatie over Equitherapie (SHP) vindt u op www.equithherapie.org
Meer informatie over de auteur vindt u op www.hippocampus-nl.com

